

{comments off}

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ ΒΟΥΝΟΥ "ΑΡΚΑΔΩΝ ΠΟΙΜΕΝΩΝ" 11 Σεπτεμβρίου 2016  
στο ΒΑΛΤΕΣΙΝΙΚΟ**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α' 21 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ**

**ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

**ΕΠΙΔΟΣΗ**

1	ΠΙΣΧΟΣ ΑΓΙΣ	1:55:52	
2	ΧΟΖΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1:56:14	
3	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ	2:03:24	
4	ΜΠΑΝΤΟΥΝΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2:04:52	
5	ΠΑΣΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	2:04:57	
6	ΣΠΕΡΤΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2:07:14	
7	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2:08:02	
8	ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2:08:52	
9	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:09:47	
10	ΦΡΑΓΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:12:10	
11	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2:12:45	
12	ΜΑΡΚΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2:13:01	
13	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2:13:57	
14	ΜΙΚΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2:14:36	

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΡΚΑΔΩΝ "ΠΟΙΜΕΝΩΝ"2016

Συντάχθηκε απο τον/την Admin

---

15	ΚΟΜΠΟΡΟΖΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2:14:49
16	ΚΡΙΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2:15:50
17	ΚΑΛΕΒΕΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2:16:10
18	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2:17:26
19	ΠΕΤΑΡΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:17:37
20	ΤΣΙΠΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2:18:50
21	ΚΑΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:19:10
22	ΚΡΙΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2:20:03
23	ΦΙΤΣΙΩΡΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	2:23:27
24	ΣΙΔΕΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2:23:29
25	ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:26:41
26	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	2:28:56
27	ΚΟΥΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2:29:08
28	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	2:31:28
29	ΡΟΥΤΣΗΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	2:33:06
30	ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2:34:35
31	ΤΣΙΡΤΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2:34:44
32	ΝΤΕΛΜΕΚΟΥΡΑ ΚΩΝ/ΝΑ	2:36:42
33	ΣΥΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2:36:43
34	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ	2:36:44
35	ΑΛΑΦΟΥΖΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2:36:45
36	ΦΩΤΑΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	2:36:58
37	ΑΘΑΝΑΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2:38:05
38	ΚΟΛΑΪΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2:40:35
39	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	2:45:55
40	ΚΑΡΥΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2:49:51

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΡΚΑΔΩΝ "ΠΟΙΜΕΝΩΝ"2016

Συντάχθηκε απο τον/την Admin

---

41	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2:51:33
42	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	2:51:57
43	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	2:52:13
44	ΓΕΡΑΡΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	2:54:19
45	ΑΞΑΡΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2:54:25
46	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΦΡΑΚΟΥΛΗΣ	2:57:53
47	ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2:59:19
48	ΣΤΑΘΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	3:05:53
49	ΜΠΟΥΚΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	3:07:57
50	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3:08:32
51	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	3:16:03
52	ΠΙΤΣΙΟΣ ΝΙΚΟΣ	3:25:48
53	ΖΕΪΜΠΕΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	3:31:46
54	ΜΠΑΡΙΑΜΟΓΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	3:31:46

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β' 10 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

[ΜΙΚΡΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ](#)

**ΕΠΙΔΟΣΗ**

1	ΛΑΜΠΡΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	58:36
2	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	1:04:19
3	ΜΟΛΦΕΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	1:05:06
4	ΜΠΑΛΤΟΥΜΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	1:12:37
5	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ ΝΙΚΗ	1:13:33
6	ΝΤΕΒΕΤΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1:17:26
7	ΝΤΡΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1:17:29
8	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	1:17:47
9	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	19:47
10	ΑΛΜΠΑΝΗ ΑΓΓΕΛΑ	1:20:08
11	ΒΟΪΤΕΚ ΣΜΟΛΙΚ	1:22:19
12	ΜΠΑΔΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	1:27:29
13	ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ ΚΩΝ/ΝΑ	1:28:37
14	ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1:31:37
15	ΒΕΝΤΟΥΡΗ ΑΝΘΗ	1:34:17
16	ΧΟΥΧΟΥΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1:34:17
17	ΜΠΑΡΛΑΜΠΑ ΔΑΝΑΗ	1:34:31
18	ΑΓΓΕΛΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1:35:29
19	ΜΟΥΖΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1:36:33
20	ΣΤΕΦΑΝΗ ΜΑΙΡΗ	1:36:34
21	ΔΗΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1:47:11
22	ΒΑΜΒΑΚΕΡΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1:47:14
23	ΤΟΥΦΕΞΙΑΔΗΣ ΖΩΗΣ	1:47:19
24	ΠΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1:50:49
25	ΑΓΓΕΛΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1:51:18

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΡΚΑΔΩΝ "ΠΟΙΜΕΝΩΝ"2016

Συντάχθηκε απο τον/την Admin

---

26	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1:52:10
27	ΣΥΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1:52:11
28	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	1:52:50
29	ΜΙΤΟ ΚΩΝ/ΝΑ	1:59:13
30	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1:59:04
31	ΤΣΙΠΟΥΛΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2:00:38
32	ΖΕΓΚΙΝΟΓΛΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2:52:17
33	ΒΑΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2:59:30